

# Music Truck - musikkterapi i et omreisende studio

Poster

kl. 14.45-15.05, betjent posterutstilling utenfor Mimes Brønn

## Posterholder

Marcus Trzebinski, [marcus.trzebinski@gmail.com](mailto:marcus.trzebinski@gmail.com)

Andre bidragsytere: Lars Tuastad

## Sammendrag

Music Truck er et omreisende musikkterapiprosjekt i Bærum kommune hvor jeg har bygd om varerommet i en bil til et musikkstudio. Med denne bilen reiser jeg rundt til innbyggere som ikke får tilstrekkelig nytte av eksisterende helsetilbud, eller er vanskelig å nå ut til med andre tiltak. Konseptet Music Truck er et resultat av at flere i målgruppen ikke kommer seg til et musikktilbud, som fikk meg til å tenke at kanskje musikkrommet kunne komme til dem. Ettersom flere har hørt meg snakke om prosjektet under fjorårets konferanse, er det fremdeles veldig få som faktisk har sett hvordan musikkstudioet ser ut. Jeg vil med denne posteren vise hvordan bilen er innredet, og gi et innblikk i hvilke muligheter et omreisende musikkstudio kan ha.

## Referanser

Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (2023). FACT -modellbeskrivelse. Hentet 9. oktober fra [https://rop.no/globalassets/temasider/actfact/fact-modellbeskrivelse\\_2023.pdf](https://rop.no/globalassets/temasider/actfact/fact-modellbeskrivelse_2023.pdf)

Marie Strand Skånland (2023) Music therapy and social recovery in flexible assertive community treatment, *Nordic Journal of Music Therapy*, 32:4, 290-306, DOI: 10.1080/08098131.2022.2116593

Trzebinski, M. (2021). Studio på hjul – oppsøkende musikkterapi. NAPHA: Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid. Hentet fra <https://www.napha.no/content/24920/studio-pa-hjul--opsokende-musikkterapi>